

Les recettes de Francis

Idées recettes promo de la semaine : **Côtes & Grillades de Porc**

Idées **MARINADES** : osez vos envies ! Sucrées, salées...

AIGRE-DOUCE : vinaigre de vin, sauce soja, huile, miel, ail, gingembre

BEURRE DE CACAHUETES : sauce soja, beurre de cacahuètes, jus de citron, lait de coco

Exotique : ketchup, jus d'ananas, sauce chili, huile d'olive, ail, poivre

CAJUN : mélange de paprika, origan, thym, piments oiseaux et poivre noir

TANDOORI : paprika, moutarde, curcuma, gingembre, cumin, poivre noir, piment, cannelle (pommader la grillade avec le mélange)

MEXICAINE : utilisez les sachets d'épices restants de vos kits enchiladas/fajitas !

Sucré Kiddy : ketchup, moutarde, jus de citron, 2 càs cassonade, vinaigre de vin

Sucré : cidre, sucre roux, romarin, thym

Epices variés : curcuma, cumin, curry, moutarde, citron

OU Miel, huile d'olive, vinaigre balsamique, moutarde...